

СОГЛАСОВАНО

Для документов

подпись _____
расшифровка подписи _____

"05" 12 2023 г.

Ген. директор _____

должность _____

подпись _____

Груханова О.Ю.

расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"**МЕНЮ НА 05.12.2023****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Яблоко	100		47,00	0,40	0,40	9,80	
Итого за Витаминизация	100	18,01	47	0,40	0,40	9,80	
<u>завтрак</u>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Тефтели из говядины тушеные в томатном соусе	80		157,43	8,94	8,88	10,35	279,03
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Какао с молоком	200		119,63	3,39	2,80	19,97	382
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	525	67,8	666,01	22,97	21,30	95,64	
<u>обед</u>							
Винегрет овощной	60		85,82	0,86	6,11	5,50	67
Рассольник "Ленинградский" со сметаной и зеленью	200/5/1		129,99	1,99	5,32	13,86	96,01
Капуста тушеная с мясом птицы	250		290,34	20,78	13,44	20,73	321,29
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
Итого за обед	766	94,94	756,53	28,37	26,37	90,99	
Итого за день:			1 469,54	51,74	48,07	196,43	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись _____
расшифровка подписи _____

"05" "12" 2023 г.

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 05.12.2023**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Тефтели из говядины тушеные в томатном соусе	100		172,10	9,16	9,90	11,48	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Какао с молоком	200		119,63	3,39	2,80	19,97	382
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	565	82	730,63	24,66	22,92	106,77	
обед							
Винегрет овощной	100		133,00	1,24	10,16	7,44	67
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		159,30	2,44	6,39	17,16	96
Капуста тушеная с мясом птицы	250		290,34	20,78	13,44	20,73	321,29
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Итого за обед	896	98	920,74	31,87	32,29	115,01	
Итого за день:			1 651,37	56,53	55,21	221,78	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Для документов

подпись _____
расшифровка подписи
"05" 12 2023 г.

Ген. директор

должность _____

подпись _____

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 05.12.2023
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный
для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Яблоко	100		47,00	0,40	0,40	9,80	
Итого за Витаминизация	100	18,01	47	0,40	0,40	9,80	
<u>завтрак</u>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Тефтели из говядины тушеные в томатном соусе	80		157,43	8,94	8,88	10,35	279,03
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Какао с молоком	200		119,63	3,39	2,80	19,97	382
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	525	71	666,01	22,97	21,30	95,64	
<u>обед</u>							
Винегрет овощной	60		85,82	0,86	6,11	5,50	67
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		159,30	2,44	6,39	17,16	96
Капуста тушеная с мясом птицы	250		290,34	20,78	13,44	20,73	321,29
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
Итого за обед	816	91,74	785,84	28,82	27,44	94,29	
Итого за день:			1 498,85	52,19	49,14	199,73	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Трухтанова О.Ю.

подпись расшифровка подписи
"05" 12 2023 г.

должность подпись

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 05.12.2023**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"**
пос. Придорожный**для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Яблоко	100		47,00	0,40	0,40	9,80	
Итого за Витаминизация	100	18,01	47	0,40	0,40	9,80	
<u>завтрак</u>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Тефтели из говядины тушеные в томатном соусе	100		172,10	9,16	9,90	11,48	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Какао с молоком	200		119,63	3,39	2,80	19,97	382
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	565	71	730,63	24,66	22,92	106,77	
<u>обед</u>							
Винегрет овощной	100		133,00	1,24	10,16	7,44	67
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		159,30	2,44	6,39	17,16	96
Капуста тушеная с мясом птицы	250		290,34	20,78	13,44	20,73	321,29
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Итого за обед	896	91,74	920,74	31,87	32,29	115,01	
Итого за день:			1 698,37	56,93	55,61	231,58	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Клипп
подпись расшифровка подписи
"05" 12 2023 г.

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 05.12.2023

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Яблоко (нарезка)	100		47,00	0,40	0,40	9,80	338,08
Итого за Витаминизация	100	18,01	47	0,40	0,40	9,80	
<u>завтрак</u>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Тефтели из говядины тушеные в томатном соусе	100		172,10	9,16	9,90	11,48	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Какао с молоком	200		119,63	3,39	2,80	19,97	382
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	565	78,86	730,63	24,66	22,92	106,77	
Итого за день:			777,63	25,06	23,32	116,57	

Калькулятор

Ефремова С.А.
Ефремова С.А.

Повар-бригадир